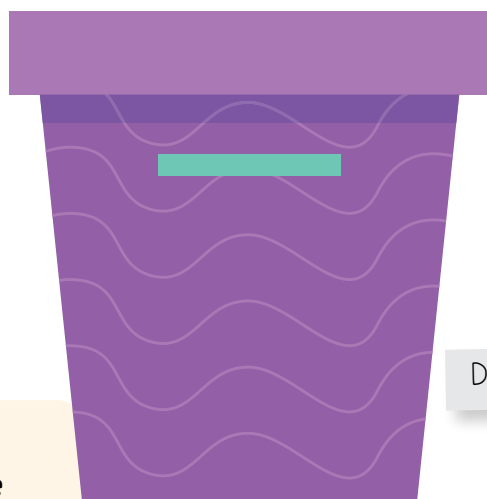


Kolorowe pudełko komplementów

Martyna Jadczak-Turyk

Czy wiesz już, co to jest życzliwość? Pewnie nie raz słyszałeś o tym, że trzeba być miłym dla innych ludzi, zawsze się witać, mówić „dzień dobry” i życzyć „miłego dnia”, a także dzielić się zabawkami na placu zabaw i pomagać, gdy ktoś potrzebuje naszej pomocy. Chciałabym zaprosić was do zbudowania wyjątkowego pudełka – to pudełko komplementów! Komplement to taki mały prezencik, który dzięki okazywaniu sobie życzliwości może fantastycznie poprawić nam humor!

1 Stwórzcie kolorowe, duże pudełko. Razem możecie wybrać, jaki będzie miało kształt, kolor, czy będzie w serduszka, a może w ciężarówkę? Każdy z was ma swoje pudełko, ale wzajemnie możecie do swoich pudełek wrzucać karteczki z miłymi rzeczami – dodatkowa super zabawa, aby zgadywać, kto nam napisał karteczkę, którą akurat wylosujemy. Nie zapomnijcie zrobić w nim otworu!



2 Następnie weźcie kolorowe karteczki i flamastry. Na każdej karteczce napiszcie miłe słowa, na przykład:

Kocham cię.

Jesteś wyjątkowy.

Masz cudowny uśmiech.

Wymyślasz super zabawy.

Pięknie kolorujesz.

Lubię spędzać z tobą czas.

Dobry z ciebie przyjaciel.

Dobrze się opiekujesz swoim zwierzątkiem.

Zawsze robisz super prezenty!

I wiele, wiele więcej. Niech karteczek będzie naprawdę bardzo dużo.

3 Jak już masz przygotowane takie pudełko, wylosuj sobie z niego jedną karteczkę na dziś.

Zawsze,
kiedy poczujesz się smutny – pamiętaj
o swoim pudełku i wylosuj jeden mały
prezencik, który poprawi ci humor!